

Аннотация к рабочей программе по предмету физическая культура, 5-9 классы

| | |
|--------------------------------|--|
| Наименование программы | Рабочая программа по физической культуре |
| Основной разработчик программы | ШМО учителей ОБЖ, физической культуры, технологии, ИЗО МБОУ «Новотинчалинская СОШ имени Н.Г.Фаизова Буинского муниципального района РТ» |
| Адресность программы | Основное общее образование, 5-9 классы |
| УМК | Физическая культура. 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/под ред. М.Я. Виленского. – М.: Просвещение, 2019. Физическая культура 8-9 классы, учебник для общеобразовательных учреждений/ В.И. Лях, А.А. Зданевич - М.: Просвещение, 2019. |
| Основа программы | Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, Примерная основная образовательная программа основного общего образования, одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию с учетом авторской программы В.И. Лях «Физическая культура. 5-9 классы», Москва «Просвещение», 2019 г Основная образовательная программа НОО МБОУ «Новотинчалинская СОШ имени Н.Г.Фаизова Буинского муниципального района РТ» |
| Цель программы | Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. |
| Основные задачи | <ul style="list-style-type: none"> - укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма; - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта; - формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни; - обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями; - воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. |
| Срок реализации | 5 лет |
| Количество часов в неделю | 5 -6 класс 2 часа, 7-8 класс 3 часа, 9 класс-2 часа. |

